Aroma-Point-Balance

Energiepunkte und ätherische Öle für Körper und Seele

2-TAGES-WORKSHOP

Ätherische Öle können vielseitig eingesetzt werden und wohltuende Impulse für Körper, Geist und Seele geben. Im Workshop Aroma-Point-Balance verbinden wir die Öle mit sanften Energiepunkten am Körper. Ob bei Stress, innerer Unruhe oder dem Wunsch nach einer entspannenden Auszeit: Du lernst einfache Anwendungen kennen, die sich gut in den Alltag integrieren lassen. An zwei Tagen zeigen wir dir Schritt für Schritt, wie du ausgewählte Energiepunkte und passende ätherische Öle achtsam kombinierst, um dein Wohlbefinden zu fördern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

An diesen beiden Tagen erwartet dich:

- **Ein Einblick in die Welt der Energiepunkte**
  Erfahre was wo die Energiebahnen verlaufen und welche wichtigen Energiepunkte es gibt, um Abhilfe schaffen zu können in stressigen Situationen, bei innerer Unruhe sowie emotionaler Überforderung. Du bekommst auch einen Einblick bei körperlichen Themen wie Kopfschmerzen, Nacken- / Schulterverspannungen, Verdauung, Müdigkeit, u.a.

- **Die Welt der ätherischen Öle entdecken**
  Erkunde die Unterschiede zwischen naturreinen ätherischen Ölen, Hydrolaten und Trägerölen. Erhalte darüber hinaus einen Überblick über vielseitige Einsatzmöglichkeiten wie Naturkosmetik oder kulinarische Anwendungen. Erfahre welche Öle im Workshop verwendet werden, warum genau jene ausgewählt wurden, welche Wirkung sie entfalten können und worauf bei ihrer Anwendung zu achten ist, einschließlich möglicher Kontraindikationen.

Nach diesem Seminar wirst du:

- die wichtigsten Energie-Punkte, Energiebahnen und dazugehörigen Themen sowie ätherische Öle kennen
- die Unterschiede zwischen ätherischen Ölen, Hydrolaten und Trägerölen kennen
- ausgewählte Energiepunkte und entsprechende ätherische Öle zur Förderung von Entspannung und Wohlbefinden anwenden können
- in der Lage sein eine wohltuende Aroma Point Balance Anwendung in angenehmer Atmosphäre durchzuführen

Tauche ein in die Welt voller Düfte, Energie und Wissen und bringe deinen Körper durch Energiepunkt-Stimulation in Einklang.

Wir bieten vier Termine zur Auswahl in Vorarlberg und Niederösterreich an:

Termin 1: Sa, 13. & So, 14.02.2027 in Vorarlberg
Termin 2: Sa, 27. & So, 28.02.2027 in Reisenberg
Termin 3: Sa, 25. & So, 26.09.2027 in Reisenberg
Termin 4: Sa, 23. & So, 24.10.2027 in Vorarlberg

Referentinnen-Team: Rebecca Rrudhani & Heidi Winter-Hartl
Kursdauer: 2 Tage von 8.30 – 16.30 Uhr
Ort Vlbg: feeling Seminarraum in der Augasse 48 in 6822 Satteins
Ort NÖ: Natur – Energetikerei in der Florianigasse 8 in 2440 Reisenberg
Kosten: EUR 385,- pro Person
2-Personen-Special: Komm zusammen mit deinem/er Freund/in und erhaltet als besonderes Goodie beide einen feeling Warengutschein im Wert von je EUR 25,-
Im Preis enthalten sind ein Skript, Schreibunterlagen, individuell gemischter Roll-On, vegetarisches Mittagessen, Jausen-Verpflegung, Kaffeepause, Getränke.
Maximale Teilnehmerzahl sind 10 Personen.

Heidi Winter-Hartl & Rebecca Rrudhani

Uns verbindet die Liebe zur Natur und die Freude daran, Menschen zu begleiten.
Heidi ist Floristin, Mentaltrainerin und Energetikerin. Nach ihrer Ausbildung zur Pharmareferentin widmete sie sich der Körperarbeit. In ihrer Praxis „Natur-Energetikerei“ verbindet sie ihr Wissen mit Cranio-Sacral-Arbeit, ätherischen Ölen, Mentaltraining sowie Klang-, Frequenz- und Lichttherapie und bietet regelmäßig Workshops an.
Rebecca ist Gesundheitspädagogin, Human- und Klangenergetikerin sowie Ayurveda-Praktikerin. Ihre Begeisterung für Kräuter begleitet sie seit ihrer Kindheit und führte sie zu zahlreichen Aus- und Weiterbildungen. Heute arbeitet sie mit ätherischen Ölen, Klangschalen, Frequenz- und Lichttherapie sowie Breathwork.

Gemeinsam freuen wir uns auf zwei inspirierende, lehrreiche Ausbildungstage mit dir!

An feeling GmbH.
Augasse 48 in 6822 Satteins
T. 0043 5524 22399
feeling@feeling.at
www.feeling.at

(oder ONLINE, siehe https://www.feeling.at/web/seminar-anmeldung/)

ANMELDUNG

Vorname_____ Nachname: _____

PLZ, Ort: _____ Straße: _____

Telefonnummer: _____ E-Mail: _____

Ich melde mich verbindlich an zu:

- □ **Termin 1: Aroma-Point-Balance: Sa, 13. & So, 14.02.2027 in Vorarlberg**
- □ **Termin 2: Aroma-Point-Balance: Sa, 27. & So, 28.02.2027 in Reisenberg**
- □ **Termin 3: Aroma-Point-Balance: Sa, 25. & So, 26.09.2027 in Reisenberg**
- □ **Termin 4: Aroma-Point-Balance: Sa, 23. & So, 24.10.2027 in Vorarlberg**
- □ **2-Personen-Special: Ich komme mit meinem/er Freund/in: _____**

Mit meiner Anmeldung bestätige ich die Teilnahme- und Stornobedingungen für das Seminar.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Teilnahme- und Stornobedingungen
Die Seminarrechnung wird ca. zehn Tage vor Beginn versandt und ist binnen sieben Tagen nach Erhalt zu bezahlen. Sollte die Veranstaltung abgesagt werden müssen, werden Sie schriftlich informiert. Bereits bezahlte Teilnahmegebühren werden vollständig erstattet. Abmeldungen durch Teilnehmende sind schriftlich möglich, auch per E-Mail an tina.krupalija@feeling.at; maßgeblich ist der Eingang bei uns. Bis einschließlich 30 Tage vor Seminarbeginn ist die Abmeldung kostenfrei, danach werden 50% der Teilnahmegebühr verrechnet. Bei Abmeldung innerhalb der letzten 48 Stunden vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen ist die volle Teilnahmegebühr zu bezahlen. Nimmt eine geeignete Ersatzperson teil, entfällt die Stornogebühr.