Chakren Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Körperanwendung, um Körper, Geist & Seele in Einklang zu bringen

2-TAGES-WORKSHOP

Ätherische Öle können sehr vielseitig eingesetzt werden und eine wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele haben. Genau aus diesem Grund haben wir diesen Workshop kreiert, damit du lernst, deine Energiezentren aktiv zu stärken und wieder in deine Balance zu kommen.

Die Harmonisierung der Chakren ist eine Wohltat für den Menschen und dessen psychische Gesundheit. Durch sanfte und gezielte Grifftechniken lernst du, wie du dich und auch deine Mitmenschen ganzheitlich unterstützen kannst. Ziel ist es, negative Energien abzutransportieren, um im völligen Einklang sein zu können.

An diesen beiden Tagen erwartet dich:

- **Ein tiefer Einblick in die Welt der Chakren**

Erfahre, was Chakren sind, welche Rolle sie in unserem Energiesystem spielen und wie sie wirken. Lerne die Farben, Emotionen und Themen kennen, die jedem Chakra zugeordnet sind und erweitere dein Verständnis für dieses faszinierende Konzept.

- **Die Welt der ätherischen Öle entdecken**

Erkunde die Unterschiede zwischen naturreinen ätherischen Ölen, Hydrolaten und Trägerölen. Erfahre, welche Öle im Workshop verwendet werden, warum genau jene ausgewählt wurden, welche Wirkung sie entfalten können und worauf bei ihrer Anwendung zu achten ist, einschließlich möglicher Kontraindikationen.

- **Ein kleiner Ausflug in die Anatomie**

Verstehe die Grundlagen der Anatomie, um nachvollziehen zu können, warum bestimmte Griffe ausgewählt werden, wie sie ausgeführt werden und welche positiven Effekte sie auf Körper und Geist haben können. Dies erlernen wir im umfangreichen Praxisteil.

- **Schaffung eines harmonischen Ambientes**

Lerne, wie du eine stimmungsvolle und unterstützende Umgebung kreierst, die das Harmonisieren der Energiezentren fördert.

- **Körperanwendung zur Chakren-Harmonisierung in der Praxis**

Erlerne eine sanfte, wohltuende Anwendung am Körper, bei der gezielte Handgriffe, intuitive Berührungen und ausgewählte ätherische Öle miteinander kombiniert werden. Du übst Schritt für Schritt, wie du die einzelnen Energiezentren achtsam ansprechen, den Energiefluss unterstützen und eine tief entspannende Erfahrung schaffen kannst – sowohl für dich selbst als auch für andere.

Nach diesem Seminar wirst du

- verstehen, was Chakren sind, wo sie sich befinden und welche Eigenschaften sie haben.
- die Unterschiede zwischen ätherischen Ölen, Hydrolaten und Trägerölen kennen.
- wissen, wie du die Balance der Chakren herstellen kannst.
- in der Lage sein, eine wohltuende Körperanwendung zur Harmonisierung der Chakren durchzuführen.

Tauche ein in eine Welt voller Düfte, Energie und Wissen – und bringe deine Chakren in Einklang!

Wir bieten 4 Termine zur Auswahl an in Vorarlberg und Niederösterreich:

Termin 1: Sa, 03. & So, 04.04.2027 in Reisenberg
Termin 2: Sa, 17. & So, 18.04.2027 in Vorarlberg
Termin 3: Sa, 20. & So, 21.11.2027 in Vorarlberg
Termin 4: Sa, 11. & So, 12.12.2027 in Reisenberg

Referenten-Team: Rebecca Rrudhani & Heidi Winter-Hartl
Kursdauer: 2 Tage von 8.30 – 16.30 Uhr
Ort Vlbg: feeling Seminarraum in der Augasse 48 in 6822 Satteins
Ort NÖ: Natur – Energetikerei in der Florianigasse 8 in 2440 Reisenberg
Kosten: EUR 385,- pro Person
2-Personen-Special: Komm zusammen mit deinem/er Freund/in und erhaltet als besonderes Goodie die 2 x EUR 25,- feeling Warengutschein
Im Preis enthalten sind ein ausführliches Skript, Schreibunterlagen, individuell gemischter Spray, vegetarisches Mittagessen, Jausen-Verpflegung, Kaffeepause, Getränke.
Maximale Teilnehmerzahl sind 10 Personen.

Heidi Winter-Hartl & Rebecca Rrudhani

Uns verbindet die Liebe zur Natur und die Freude daran, Menschen zu begleiten.
Heidi ist Floristin, Mentaltrainerin und Energetikerin. Nach ihrer Ausbildung zur Pharmareferentin widmete sie sich der Körperarbeit. In ihrer Praxis „Natur-Energetikerei“ verbindet sie ihr Wissen mit Cranio-Sacral-Arbeit, ätherischen Ölen, Mentaltraining sowie Klang-, Frequenz- und Lichttherapie und bietet regelmäßig Workshops an.
Rebecca ist Gesundheitspädagogin, Human- und Klangenergetikerin sowie Ayurveda-Praktikerin. Ihre Begeisterung für Kräuter begleitet sie seit ihrer Kindheit und führte sie zu zahlreichen Aus- und Weiterbildungen. Heute arbeitet sie mit ätherischen Ölen, Klangschalen, Frequenz- und Lichttherapie sowie Breathwork.

An feeling GmbH.
Augasse 48 in 6822 Satteins
T. 0043 5524 22399
feeling@feeling.at
www.feeling.at

(oder ONLINE, siehe https://www.feeling.at/web/seminar-anmeldung/)

ANMELDUNG

Vorname_____ Nachname: _____

PLZ, Ort: _____ Straße: _____

Telefonnummer: _____ E-Mail: _____

Ich melde mich verbindlich an zu:

- □ **Termin 1: Chakra-Seminar: Sa, 03. & So, 04.04.2027 in Reisenberg**
- □ **Termin 2: Chakra-Seminar: Sa, 17. & So, 18.04.2027 in Vorarlberg**
- □ **Termin 3: Chakra-Seminar: Sa, 20. & So, 21.11.2027 in Vorarlberg**
- □ **Termin 4: Chakra-Seminar: Sa, 11. & So, 12.12.2027 in Reisenberg**
- □ **2-Personen-Special: Ich komme mit meinem/er Freund/in: _____**

Mit meiner Anmeldung bestätige ich die Teilnahme- und Stornobedingungen für das Seminar.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Teilnahme- und Stornobedingungen
Die Seminarrechnung wird ca. zehn Tage vor Beginn versandt und ist binnen sieben Tagen nach Erhalt zu bezahlen. Sollte die Veranstaltung abgesagt werden müssen, werden Sie schriftlich informiert. Bereits bezahlte Teilnahmegebühren werden vollständig erstattet. Abmeldungen durch Teilnehmende sind schriftlich möglich, auch per E-Mail an tina.krupalija@feeling.at; maßgeblich ist der Eingang bei uns. Bis einschließlich 30 Tage vor Seminarbeginn ist die Abmeldung kostenfrei, danach werden 50% der Teilnahmegebühr verrechnet. Bei Abmeldung innerhalb der letzten 48 Stunden vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen ist die volle Teilnahmegebühr zu bezahlen. Nimmt eine geeignete Ersatzperson teil, entfällt die Stornogebühr.