Hydrolate – das unterschätzte Multitalent der Aromatherapie

Vielseitigkeit, Wirksamkeit & Alltagstauglichkeit der sanften Pflanzenwässer - Fr, 30. April 2027

Entdecke die faszinierende Welt der Hydrolate und lerne sie in ihrer ganzen Vielfalt kennen. Rosen- und Lavendelhydrolat sind vielen vor allem aus der Hautpflege vertraut. Doch in den duftenden Pflanzenwässern steckt viel mehr. Sie entstehen bei der Destillation aromatischer Pflanzen und werden nicht ohne Grund die „sanften Schwestern“ der ätherischen Öle genannt.

Ihre Anwendung ist vielseitig: ob für Gesichts- und Körperpflege, ganzheitliches Wohlbefinden, Raum und Haushalt oder zum Verfeinern von Speisen und Getränken – je nach Hydrolat kommen sie äußerlich oder innerlich zum Einsatz. Sie eignen sich für Menschen jeden Alters und sind besonders für Kinder, ältere Menschen und sensible Anwendergruppen wertvolle Begleiter.

An diesem Seminartag lernst Du verschiedene Hydrolate kennen, kannst sie riechen, vergleichen und ausprobieren und erfährst, wie sie sicher und gezielt im Alltag und in der Aromapraxis eingesetzt werden können.

Was dich an diesem Tag erwartet:

- Hydrolate verstehen: Entstehung, Besonderheiten und Unterschiede zu ätherischen Ölen
- Qualität erkennen: worauf es bei Haltbarkeit und Lagerung ankommt
- Vielfalt entdecken: Verschiedene Hydrolate und ihre Eigenschaften kennenlernen und vergleichen
- Praxis im Alltag: Gesichts- und Körperpflege, ganzheitliches Wohlbefinden, Anwendungen in Raum und Haushalt, Verwendung in Speisen und Getränken
- Äußerlich und innerlich anwenden: Dosierung, Anwendung und Sicherheit
- Ideale Begleiter für Kinder, Ältere und sensible Anwender
- Bewährte Rezepturen und praktische Anwendungen zum Ausprobieren
- Hydrolate in Duft- und Wahrnehmungsübungen selbst erleben

Du nimmst fundiertes Wissen, praktische Anwendungsideen und viele Anregungen mit nach Hause, wie du Hydrolate sicher, vielseitig und kreativ in Deinen Alltag oder Deine Aromapraxis integrieren kannst.

Referentin: Gisela Leinberger
Termin: Freitag, 30. April 2027 von 09.00 – 17.00 Uhr
Ort: feeling Seminarraum in der Augasse 48 in 6822 Satteins in Vorarlberg
Kosten: Frühbucherpreis bis einschl. 19.03.2027: EUR 249,-
Regulärer Seminarpreis: EUR 279,-
Im Preis enthalten sind ein ausführliches Skript, Kaffeepause am VM & NM, vegetarisches Mittagessen. **Anmeldeschluss** ist Sa, 10. April 2027.

Gisela Leinberger

Aromaexpertin, Fachreferentin für Aromatherapie, Buchautorin

Gisela Leinberger ist Aromapraktikerin, Autorin, Dozentin und Referentin mit langjähriger Erfahrung in Aromatherapie und Duftkommunikation. In ihrer Arbeit verbindet sie wissenschaftliche Erkenntnisse mit der sinnlichen und emotionalen Welt der Düfte. Ihr ganzheitlicher Ansatz stellt den Menschen mit seinen individuellen Bedürfnissen, Erfahrungen und Lebensumständen in den Mittelpunkt.
Sie ist Autorin des Buches „Mein duftes Jahr – mit zwölf ätherischen Ölen durch die Jahreszeiten“ und hat einen staatlich zugelassenen Fernlehrgang „Aromatherapie“ entwickelt. In ihren Seminaren, Workshops und Vorträgen vermittelt sie fundiertes Fachwissen auf lebendige und praxisnahe Weise, eröffnet neue Perspektiven und zeigt, wie vielseitig und zeitgemäß Aromatherapie heute sein kann.
In ihrem Seminar **„Hydrolate – das unterschätzte Multitalent der Aromatherapie“** teilt sie ihr umfangreiches Wissen über die kostbaren Pflanzenwässer und lädt dazu ein, deren erstaunliche Vielfalt und Anwendungsmöglichkeiten mit allen Sinnen zu entdecken. www.giselaleinberger.de

An feeling GmbH.
Augasse 48 in 6822 Satteins
T. 0043 5524 22399
feeling@feeling.at
www.feeling.at

(oder ONLINE, siehe https://www.feeling.at/web/seminar-anmeldung/)

ANMELDUNG

Vorname_____ Nachname: _____

PLZ, Ort: _____ Straße: _____

Telefonnummer: _____ E-Mail: _____

Ich melde mich verbindlich an zu:

- □ **Hydrolate – das unterschätzte Multitalent der Aromatherapie**
  Fr, 30. April 2027, 09.00 – 17.00 Uhr
  - □ **Frühbucherpreis: EUR 249,- bei Anmeldung bis 19. März 2027**
  - □ **Regulärer Seminarpreis: EUR 279,-**

Mit meiner Anmeldung bestätige ich die Teilnahme- und Stornobedingungen für das Seminar.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Teilnahme- und Stornobedingungen
Die Seminarrechnung wird ca. zehn Tage vor Beginn versandt und ist binnen sieben Tagen nach Erhalt zu bezahlen. Sollte die Veranstaltung abgesagt werden müssen, werden Sie schriftlich informiert. Bereits bezahlte Teilnahmegebühren werden vollständig erstattet. Abmeldungen durch Teilnehmende sind schriftlich möglich, auch per E-Mail an tina.krupalija@feeling.at; maßgeblich ist der Eingang bei uns. Bis einschließlich 30 Tage vor Seminarbeginn ist die Abmeldung kostenfrei, danach werden 50% der Teilnahmegebühr verrechnet. Bei Abmeldung innerhalb der letzten 48 Stunden vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen ist die volle Teilnahmegebühr zu bezahlen. Nimmt eine geeignete Ersatzperson teil, entfällt die Stornogebühr.