Naturreine ätherische Öle in der Sauna

Praxisorientierter Workshop mit Katja Roditsch
Do. 28. Jänner oder Fr. 5. November 2027

In diesem praxisorientierten Workshop geht es um die sichere und gezielte Anwendung naturreiner ätherischer Öle in der Sauna, um Dosierung und Duftauswahl, aber auch darum, wie Düfte bewusst mit Musik, Geschichten und verschiedenen Aufgussthemen verbunden werden können.

Du lernst verschiedene ätherische Öle kennen, kannst sie riechen und ausprobieren und bekommst viele praktische Ideen für deine eigenen Sauna Aufgüsse. Dabei geht es nicht darum, fertige Aufgüsse nachzumachen, sondern darum, Sicherheit und Wissen mit Kreativität zu verbinden und deinen eigenen Stil zu entwickeln.

Der Workshop richtet sich an private Saunabesitzer und alle, die ihre Saunaerlebnisse mit naturreinen ätherischen Ölen bewusster und kreativer gestalten möchten. Auch Saunameister und Saunamitarbeiter sind herzlich willkommen.

Was du aus dem Workshop mitnimmst:

- Sicherheit im Umgang mit naturreinen ätherischen Ölen und Hydrolaten, sowie frischen und getrockneten Kräutern in der Sauna
- Wissen über Dosierung, Duftauswahl und praktische Anwendung
- verschiedene Düfte zum Riechen, Vergleichen und Ausprobieren
- Inspiration für eigene Aufgüsse, Themen und deinen ganz persönlichen Stil
- Ideen für die Verbindung von Duft, Musik und Geschichte
- ein selbst gemischtes Peeling und Ideen, wie du es in der Sauna, im Dampfbad oder im privaten Wellnessbereich zu Hause einsetzen kannst
- die Duftkomposition „Inspiration“ für viele kreative Aufgüsse
- ein Skript mit den wichtigsten Inhalten und praktischen Tipps zum Nachlesen







Ich freue mich darauf, meine Erfahrungen mit dir zu teilen und gemeinsam die Welt der Düfte in der Sauna zu entdecken.

Alle Infos im Überblick:

Referentin:	Katja Roditsch
Termine:	Donnerstag, 28. Jänner 2027 von 13.00 – 17.00 Uhr
	Freitag, 5. November 2027 von 13.00 – 17.00 Uhr
Ort:	feeling Seminarraum in der Augasse 48 in 6822 Satteins in Vorarlberg
Kosten:	Seminarpreis: EUR 110,-

Im Preis enthalten sind ein ausführliches Skript, ein selbst hergestelltes Salzpeeling, die Duftkomposition „Inspiration“ (10 ml) für viele inspirierende Aufgüsse, Kaffeepause am Nachmittag.
Anmeldeschluss jeweils 14 Tage vor Seminarbeginn

Katja Roditsch



Saunameisterin · Aromaberaterin · Yogatrainerin · Mentaltrainerin

Als Saunameisterin hat Katja Roditsch bereits mehr als 500 Aufgüsse gestaltet und dabei ihren eigenen Zugang zur Verbindung von Düften, Musik, Geschichten und Atmosphäre entwickelt.

Als Aromaberaterin beschäftigt sie sich intensiv mit naturreinen ätherischen Ölen und deren vielseitigen Einsatzmöglichkeiten. In ihrer Arbeit verbindet sie ihr Wissen über Düfte mit ihrer Erfahrung aus der Sauna und ihrer Leidenschaft für besondere, emotionale Saunaerlebnisse.

Mit ihrer Sauna Duftschule gibt sie ihre Erfahrung an Saunameister weiter und begleitet sie dabei, ihre eigene Kreativität und ihren persönlichen Stil zu entwickeln. **In ihren Workshops steht die praktische Erfahrung im Mittelpunkt**: riechen, wahrnehmen, ausprobieren, kombinieren und neue Ideen entwickeln.

www.morgenroutine.jetzt

An feeling GmbH.
Augasse 48 in 6822 Satteins
T. 0043 5524 22399
feeling@feeling.at
www.feeling.at

(oder ONLINE, siehe https://www.feeling.at/web/seminar-anmeldung/)

ANMELDUNG

Vorname_____ Nachname: _____

PLZ, Ort: _____ Straße: _____

Telefonnummer: _____ E-Mail: _____

Ich melde mich verbindlich an zum Seminar „Naturreine ätherische Öle in der Sauna“:

- □ **Donnerstag, 28. Jänner 2027 von 13.00 – 17.00 Uhr, Seminarpreis: EUR** 110,-
- □ **Freitag, 5. November 2027 von 13.00 – 17.00 Uhr, Seminarpreis: EUR** 110,-

Mit meiner Anmeldung bestätige ich die Teilnahme- und Stornobedingungen für das Seminar.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Teilnahme- und Stornobedingungen
Die Seminarrechnung wird ca. zehn Tage vor Beginn versandt und ist binnen sieben Tagen nach Erhalt zu bezahlen. Sollte die Veranstaltung abgesagt werden müssen, werden Sie schriftlich informiert. Bereits bezahlte Teilnahmegebühren werden vollständig erstattet. Abmeldungen durch Teilnehmende sind schriftlich möglich, auch per E-Mail an tina.krupalija@feeling.at; maßgeblich ist der Eingang bei uns. Bis einschließlich 30 Tage vor Seminarbeginn ist die Abmeldung kostenfrei, danach werden 50% der Teilnahmegebühr verrechnet. Bei Abmeldung innerhalb der letzten 48 Stunden vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen ist die volle Teilnahmegebühr zu bezahlen. Nimmt eine geeignete Ersatzperson teil, entfällt die Stornogebühr.