Workshop: „Erkältung adé“ – Natürliche Hilfe selbst gemacht!

Tauche ein in die Welt der ätherischen Öle und lerne, wie du dich und deine Familie auf natürliche Weise durch die kalte Jahreszeit bringst. Unter der Anleitung von Stefan Mähr und Mag. Tina Krupalija erfährst du, welche ätherischen Öle besonders gut für den Winter geeignet sind und welche Eigenschaften sie haben. Wir zeigen dir, wie du die besten Erkältungsöle gezielt einsetzen kannst – auch für Kinder – und welche Anwendungsformen sich bei Schnupfennasen besonders bewähren.

Nach einem spannenden theoretischen Einstieg geht es ans Selber-Machen: Gemeinsam kreieren wir unter fachkundiger Anleitung verschiedene Naturprodukte. Du stellst deinen eigenen Inhalierstift, ein Inhaliersalz, einen Erkältungsbalsam und/oder einen pflegenden Nasenbalsam her, perfekt abgestimmt auf deine individuellen Bedürfnisse.

Freu dich auf einen inspirierenden Nachmittag, an dem du nicht nur viel Wissen, sondern auch praktische Tipps und hochwertige Naturprodukte mit nach Hause nehmen kannst. Getränke und Unterlagen sind natürlich inklusive. Mach mit und rühr dir deine natürliche Winterhilfe!

Termin Frühjahr: DO, 21.01.27 von 13.30 – ca. 16.30 Uhr

Termin Winter: DO, 04.11.27 von 13.30 – ca. 16.30 Uhr

Kosten sind EUR 58,- pro Person inkl. ausführlichem Skript, Block und Schreibzeug, Getränken sowie individuelle Aromapflegeprodukte für die Erkältungszeit.

Workshop: Duftende Balsame selbst gerührt

Entdecke die Welt der Naturkosmetik und erfahre, warum sie nicht nur für deine Haut, sondern auch für die Umwelt eine wundervolle Alternative ist. Gemeinsam mit Stefan Mähr und Mag. Tina Krupalija tauchst du in die Grundlagen der Balsamherstellung ein: Welche Rohstoffe brauchst du und was macht sie so besonders? Nach einem informativen Einstieg geht es direkt in die Praxis. Unter Anleitung rührst du drei hochwertige, individuelle Balsame, die perfekt auf deine Wünsche abgestimmt sind.

Mit nach Hause nimmst du nicht nur deine selbstgemachten Pflegeprodukte, sondern auch ein ausführliches Skript mit wertvollen Infos und Rezepten, um die Kunst des Rührens fortzusetzen. Getränke sind selbstverständlich inklusive.

Lass dich inspirieren und kreiere deine eigenen duftenden Begleiter für eine natürliche Pflege!

Termin Frühjahr: DO, 25.02.27 von 13.30 – ca. 16.30 Uhr

Termin Herbst: DO, 16.09.27 von 13.30 – ca. 16.30 Uhr

Kosten sind EUR 58,- pro Person inkl. ausführlichem Skript, Block und Schreibzeug, Getränken sowie drei individuelle Aromapflegeprodukte für Pflege und Wohlbefinden.

Workshop: Haut im Sommer – Pflege selbst gemacht

Lerne, wie du deine Haut im Sommer mit selbst hergestellten Naturprodukten optimal pflegst! Gemeinsam mit Mag. Tina Krupalija und Stefan Mähr tauchst du in die Welt der Naturkosmetik ein und erfährst, welche Rohstoffe und ätherischen Öle sich besonders für die warme Jahreszeit eignen. Wir besprechen die besten Pflegeansätze für sommergestresste Haut, was bei Sonnenbrand wirklich hilft und worauf du beim Selberrühren achten solltest.

Im praktischen Teil stellen wir gemeinsam erfrischende und wohltuende Produkte her – von einem kühlenden Erfrischungsspray bis hin zu einer pflegenden After-Sun-Schüttellotion. Du bekommst wertvolle Tipps und Rezeptideen, damit du perfekt für den Sommer gerüstet bist. Komm vorbei und entdecke, wie einfach es ist, natürliche Sommerpflege selbst zu machen – für dich und deine Haut!

DO, 03.06.27 von 13.30 – ca. 16.30 Uhr

Kosten sind EUR 58,- pro Person inkl. ausführlichem Skript, Block und Schreibzeug, Getränken sowie drei individuelle, leichte Aromapflegeprodukte für die Haut im Sommer.

- ⋆ Die Workshops finden jeweils donnerstags nachmittags statt, von 13.30 bis ca. 16.00 / 16.30 Uhr.
- ⋆ Referenten-Team: Mag. Tina Krupalija & Stefan Mähr
- ⋆ Kursort: feeling Seminarraum, Augasse 48, 6822 Satteins
- ⋆ Kosten pro Workshop: EUR 58,- pro Person
- ⋆ Im Preis enthalten sind ausführliche Skripten zu den jeweiligen Themen sowie passende, selbst gerührte Aromapflegeprodukte.
- ⋆ Maximale Teilnehmerzahl sind 14 Personen.
- ⋆ Anmeldeschluss jeweils 10 Tage vor Kursbeginn.

An feeling GmbH.
Augasse 48 in 6822 Satteins
T. 0043 5524 22399
feeling@feeling.at
www.feeling.at

(oder gerne ONLINE, siehe https://www.feeling.at/web/seminar-anmeldung/)

ANMELDUNG

Vorname_____ Nachname: _____

PLZ, Ort: _____ Straße: _____

Telefonnummer: _____ E-Mail: _____

Ich melde mich verbindlich an zu:

□ Donnerstag, 21.01.27 Workshop Erkältung adé, 13.30 Uhr

□ Donnerstag, 25.02.27 Workshop Balsame selbst rühren, 13.30 Uhr

□ Donnerstag, 03.06.27 Workshop Die Haut im Sommer, 13.30 Uhr

□ Donnerstag, 16.09.27 Workshop Balsame selbst rühren, 13.30 Uhr

□ Donnerstag, 04.11.27 Workshop Erkältung adè, 13.30 Uhr

Mit meiner Anmeldung bestätige ich die Teilnahme- und Stornobedingungen für das Seminar.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Teilnahme- und Stornobedingungen
Die Seminarrechnung wird ca. zehn Tage vor Beginn versandt und ist binnen sieben Tagen nach Erhalt zu bezahlen. Sollte die Veranstaltung abgesagt werden müssen, werden Sie schriftlich informiert. Bereits bezahlte Teilnahmegebühren werden vollständig erstattet. Abmeldungen durch Teilnehmende sind schriftlich möglich, auch per E-Mail an tina.krupalija@feeling.at; maßgeblich ist der Eingang bei uns. Bis einschließlich 30 Tage vor Seminarbeginn ist die Abmeldung kostenfrei, danach werden 50% der Teilnahmegebühr verrechnet. Bei Abmeldung innerhalb der letzten 48 Stunden vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen ist die volle Teilnahmegebühr zu bezahlen. Nimmt eine geeignete Ersatzperson teil, entfällt die Stornogebühr.